

手間のかからない家庭のメニュー

たのしみ御膳

(調理済メニュー)

お忙しい方にピッタリ。調理は電子レンジにおまかせ。味も満足度も120%!

1食
725円

●配達日のお知らせ

12/22(月)お届け-22日、23日食分
12/26(金)お届け-26日、27日食分
12/27(土)お届け-28日、29日食分
12/29(月)お届け-30日、31日、1/1日、2日、3日、4日食分

冷凍弁当
だから
安心・簡単

冷凍のまま電子レンジで
約5~6分温めるだけでOK!!

●電子レンジ使用時間は目安です。
機種・使用年数などにより異なる場合がございます。

たのしみ御膳と併せてご利用ください。
※地域によって、品名、銘柄等が写真と異なる場合がありますので、御了承下さい。

バック
ごはん
130円



12月22日 ● 月曜日 ● 320kcal

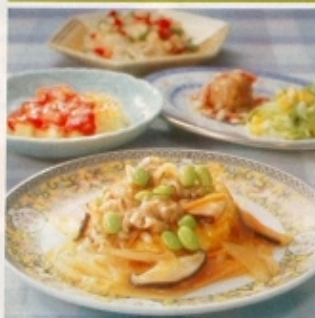
鮭のポテトグラタン御膳



鮭のポテトグラタン・ツナマツスバゲテ・ひじきとインゲン・ベーコン・人参とエノタのたらこおろし・里芋のオニオンスープ煮

12月23日 ● 火曜日 ● 349kcal

中華かに玉御膳



中華かに玉・炒めビーフン・ポテトとチーズのチリソース・キャベツとコーンの中華和え・肉団子のベーコンソース

12月24日 ● 水曜日 ● 444kcal

自家製ソースカツ御膳



自家製ソースカツ・えびと白菜のホタテあんソース・りんごのココナツソース・なすのチリソース・ツナポテト

12月25日 ● 木曜日 ● 320kcal

白身魚の豆鼓ソース御膳



白身魚の豆鼓ソース・カレービーフン・ほうれん草のナムル・チリソース・ザーサイもやし

12月26日 ● 金曜日 ● 408kcal

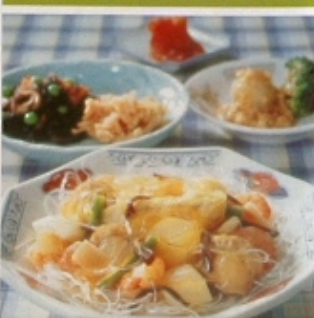
ハンバーグ&オムレツの完熟トマトソース御膳



ハンバーグ&オムレツの完熟トマトソース・玉子のパスタ・切り干し大根・明太子和え・コーンのマリネ・スライス・ゆで卵のブロッコリーソース

12月27日 ● 土曜日 ● 244kcal

海の幸たっぷりあんかけ御膳



海の幸たっぷりあんかけ・ブロッコリーのそぼろあん・厚揚げのチリソース・じゃが芋のたらこ炒め・粒豆ひじき煮

12月28日 ● 日曜日 ● 251kcal

えびのチリソース御膳



えびのチリソース・麻婆なす・粒豆と卵の中華和え・ほうれん草の中華ソース・里芋のXOソース

12月29日 ● 月曜日 ● 308kcal

骨ぬき鯖の中華みそあんかけ御膳



鯖の中華みそあんかけ・カレーポテトの中華あんかけ・豆腐のゆずおろしかけ・小松菜のごまおろし・人参とキクラゲの中華ミルク煮

12月30日 ● 火曜日 ● 315kcal

えび餃子と焼売の金糸あんかけ御膳



えび餃子と焼売の金糸あんかけ・ごぼうと牛肉のコーンジャンソース・中華卵の花・人参とピーマンのごま風味・ザーサイ豆腐

12月31日 ● 水曜日 ● 331kcal

鮭の照り焼き御膳



鮭の照り焼きと煮物・味噌田楽・胡麻和え・ブロッコリーのそぼろあん・メキシカンパスタ

1月1日 ● 木曜日 ● 475kcal

油淋鶏御膳



油淋鶏・もやしわかめ・肉だんごの照りチリソース・カニカマと枝豆の中華クリーム煮・里芋の中華味噌あん

1月2日 ● 金曜日 ● 362kcal

三陸のこだわりさば味噌煮御膳



さばの味噌煮・うどん・くわい入り肉団子・さつまいもの蜜煮・小松菜とハムのおひたし

1月3日 ● 土曜日 ● 386kcal

かつとじ御膳



かつとじ・筑前煮・厚揚げ玉子・ほうれん草と白滝の炒り煮・豆腐のそぼろあんかけ

1月4日 ● 日曜日 ● 315kcal

骨ぬき赤魚の和風あんかけ御膳



骨ぬき赤魚の和風あんかけ・あおされんこんとなすの揚げ煮・豆腐のごまあん・小松菜と揚げの煮浸し・チリソース

「御膳」の美味しい召し上がり方
冷凍御膳はレンジから取り出した後
●お皿に移し替えてお召し上がり下さい。
●内容のままでお召し上げの場合は裏などで
ほくほくして下さい。
— 蒸気が過度にとんでおいしくなります! —



(メニュー例:ハンバーグ&オムレツの完熟トマトソース)