329kcal/2.5g

NEW 北海道更別産山芋使用
山芋とねぎのチーズ焼 380円（税込399円）
糖尿病、心臓病などに効果がある山芋にチーズをのせ、お好み焼き風にアレンジした逸品。

のみくい処
魚民®

笑顔のたえない
もうひとつのお茶の間

おいしさ365日
年中無休

284kcal/1.5g

NEW 魚民オリジナル
海老といかのマヨネーズ和え 380円（税込399円）
特製衣で包んだ海老といか軟骨の唐揚げをピリ辛のマヨネーズソースで合わせました。

メニューが新しくなりました。ぜひ、ご賞味下さい。

107kcal/0.6g

NEW 国産養殖真鯛使用
真鯛の薄造り 460円（税込483円）
新鮮な真鯛をあっさりぽん酢で、お召し上がり下さい。

258kcal/1.3g

NEW 魚民オリジナル
ロメインレタスのナッツサラダ 350円（税込368円）
ビタミンB1・マグネシウム・鉄などがバランスよく含まれているレタスは、高血圧症や心臓病予防に最適な効果があります。

205kcal/0.1g

NEW 魚民オリジナル
抹茶の和風プリン 230円（税込242円）
なめらかな和風プリンに抹茶の風味を加えた魚民オリジナル手づくり和風プリンを御賞味下さい。

231kcal/7.2g

NEW 魚民オリジナル
カリフォルニアロール 480円（税込504円）
カリフォルニア発！！まぐろとアボカドを巻いた創作寿司。

社内料理コンテスト優秀作品
有機小麦使用
308kcal/3.4g

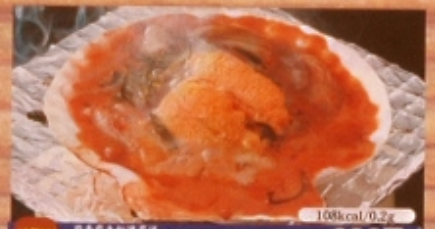
NEW
"Sobaspa"（ソバスパ） 390円（税込410円）
日本そばを特製トマトソースで仕上げた、冷製和風スパゲティー!!

234kcal/3.1g

NEW 魚民特選
銀むつの塩焼 450円（税込473円）
脂ののった銀むつのかまを焼き上げました。

社内家庭料理コンテスト優秀作品
125kcal/0.5g

NEW
パリパリささ身せんべい 280円（税込294円）
カリカリに揚げた鶏ささみせんべいに胡麻をトッピングしました。



108kcal/0.2g

NEW 岩手県大船渡産地
三陸漁火焼 380円（税込399円）
三陸で獲れた赤いか・生うに・帆かぶを、いかごろと混ぜながら焼いて、お召し上がり下さい。

428kcal/3.4g

NEW 沖縄の郷土料理
ゴーヤチャンプル 450円（税込473円）
ビタミンCを多く含むゴーヤ（苦瓜）は沖縄を代表する健康野菜。

1100店舗達成記念料理コンテスト優秀作品
281kcal/1.6g

NEW
じゃがマルコポーロ 380円（税込399円）
北海道産男爵芋と鶏肉を唐揚げにし、カレー風味に仕上げました。

モンテローザでは有機野菜・有機食品を取り入れた商品を提供しています。
※季節や入荷状況により、特別栽培農産物を使う場合があります。
※有機JASマークは有機食品に付くマークです。
有機JASマークについて
JAS規格は日本農林規格制度と品質表示基準制度の2つの制度を内容としており、日本農林規格に適合するかの判断により、JASマークを付ける事ができる。これにより有機農産物である旨の表示が可能になる。量販店で有機野菜と表示されていても見た目ではわからないものである。消費者にとっては、JASマークが付いていることにより製品の品質と表示の内容が保証され、安心して買い物ができる等の商品選択の目安となる。モンテローザでは、自然の恵みで元気に育った水耕等有機質完熟堆肥で土作りをした契約農場で生産者の顔の見える安心でおいしい野菜を使用しております。

NEW 印は新しいメニューです。どうぞお試し下さい。

●当店ではサービス料は一切いただきません。●小上がり席・ボックス席・個室をご利用のお客様は、席料として、お一人様90円（税込95円）の別途料金をいただきます。●小上がり席・個室をご利用の際は、お時間を2時間までとさせていただきます。●ご入店の際は、お客様の年齢をご確認（学生証・免許証等で）させていただく場合がございます。あらかじめご了承下さい。●個室のご利用の際は、2時間を超える場合個室使用延長料金（一部商品を除く（ドリンク付き））として、お一人様30分につき500円（税込525円）の別途料金を加算させていただきます。（但し、飲み放題を延長されたお客様は含まれません。）●お気付きの点がございましたら、店の者にご遠慮なくお申し付けください。●その他お客様のご要望、ご予算を承ります。お気軽にご相談ください。※（　）内の表示は、カロリー表示/塩分表示の順となっております。尚、カロリー表示/塩分表示は標準的なものです。目安として下さい。

※この印刷物は、再生紙を使用しています。